



CWC Nashville Riders
1210 Wien



Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam

Musik: If You Wanna Be Happy v. Dr. Viktor & The
Rasta Rebels

Zählzeit/Takt

MAMBO FORW.+ BACK, LOCKING SHUFFLE FORW., STEP-TURN ½ R-STEP

- 1+2 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit rechts
3+4 Schritt zurück mit links, Gewicht zurück auf den RF und Schritt nach vorn mit links
5+6 Cha Cha nach vorn, dabei den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
7+8 Schritt nach vorn mit links, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts,
und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

SIDE ROCK CROSS R + L, ¼ TURN L HITCH/CLAP, ½ TURN L HITCH/CLAP, LOCKING SHUFFLE FORWARD

- 1+2 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und RF über li kreuzen
3+4 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF und LF über rechten kreuzen
5+6 ¼ Linksdrehung und Schritt zurück mit rechts - li Knie anheben/klatschen, ½ Linksdrehung
und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
+7+8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei + den LF hinter den
rechten einkreuzen (r - l - r)

RUMBA BOX, SIDE CROSS SIDE KICK L + R

- 1+2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
3+4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
5+6 Schritt nach links mit links - RF über linken kreuzen und Schritt nach links mit links + RF
nach schräg rechts vorn kicken
7+8 Schritt nach rechts mit rechts - LF über RF kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts + LF
nach schräg links vorn kicken

BEH. ¼ TURN R STEP, STEP TURN ½ L STEP, STEP-LOCK-STEP-STEP-LOCK-STEP- STEP

- 1+2 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Rechtsdrehung, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach
vorn mit links (12 Uhr)
3 Schritt nach vorn mit rechts
+4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts
(6 Uhr)
5+6 Schritt nach vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
+7 Schritt nach vorn mit rechts und LF hinter rechten einkreuzen
+8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Internet: www.nashville-riders.com
eM@il: wolfgang@nashville-riders.com
Tel.: Wolfgang +43 699 11817831
©by CWC Nashville Riders