



CWC Nashville Riders
1210 Wien



Tush Push

Choreographie: James Ferrazanno

Musik: It's alright to be a Redneck von Alan Jackson

Zählzeit/Takt

HEEL, TOGETHER, HEEL RIGHT 2X, HEEL, TOGETHER, HEEL LEFT 2X

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 2 x rechte Ferse vorn auftippen
- +5 RF an linken heransetzen und linke Ferse vorn auftippen
- 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7, 8 2 x linke Ferse vorn auftippen

HEEL SWITCHES + CLAP

- +1 LF an RF heransetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- +2 RF an LF heransetzen und linke Ferse vorn auftippen
- +3 LF an RF heransetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- 4 Klatschen

DOUBLE HIP BUMPS RIGHT, LEFT, TWO HIP ROLLS

- 1, 2 Hüften 2 x nach rechts schwenken
- 3, 4 Hüften 2 x nach links schwenken
- 5-8 Hüften nach rechts, links, rechts, links schwenken

SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACKWARD, ROCK BACK

- 1+2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, rechten Fußballen etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
- 5+6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt zurück, linken Fußballen etwas anheben und Gewicht vor auf den LF

SHUFFLE FORW., STEP TURN R, SHUFFLE FORW., STEP TURN L,

- 1+2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen,
- 5+6 Cha-Cha vorwärts mit links (l - r - l)
- 7, 8 Schritt nach vorn mit rechts und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen,

STEP TURN ¼ L, STOMP, CLAP

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen,
- 3, 4 RF neben linkem Fuß aufstampfen und klatschen

Internet: www.nashville-riders.com
eM@il: wolfgang@nashville-riders.com
Tel.: Wolfgang +43 699 11817831
©by CWC Nashville Riders