



CWC Nashville Riders
1210 Wien



Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts And Flowers v. Dave Sheriff

Zählzeit/Takt

HEEL DIGS, COASTER STEP R + L

- 1, 2 Rechte Ferse vorn 2x auftippen
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Ferse vorn 2x auftippen
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES R + L, CROSS-ROCK, SHUFFLE ½ TURN R

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

SHUFFLE ½ TURN R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1+2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN L

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Internet: www.nashville-riders.com
eM@il: wolfgang@nashville-riders.com
Tel.: Wolfgang +43 699 11817831
©by CWC Nashville Riders