



CWC Nashville Riders  
1210 Wien



## Irish Stew

**Choreographie:** Lois Lightfoot  
**Musik:** Irish Stew v. Sham Rock

Zählzeit/Takt

### **SIDE SWITCHES, CLAP 2X, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP 2X**

- 1+ Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2+3 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen, Rechte Fußspitze rechts auftippen
- +4 2 x klatschen
- 5+ Rechte Ferse vorn auftippen und RF neben LF absetzen
- 6+ Linke Ferse vorn auftippen und LF neben RF absetzen
- 7+ Rechte Ferse vorn auftippen
- +8 2 x klatschen

### **SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN L**

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### **CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

### **TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR 1/4 TURN L**

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3+4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze vorn auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- +8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

---

Internet: [www.nashville-riders.com](http://www.nashville-riders.com)  
eM@il: [wolfgang@nashville-riders.com](mailto:wolfgang@nashville-riders.com)  
Tel.: Wolfgang +43 699 11817831  
©by CWC Nashville Riders