



CWC Nashville Riders
1210 Wien



Stitch It Up

Choreographie: Robbie McGowan
Musik: Elvis Medley by Dean Brothers

Zählzeit/Takt

WEAVE RIGHT, HOLD, ROCK BACK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und halten
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF

WEAVE LEFT, HOLD, ROCK BACK

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und halten
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF

TOE TOUCHES R., HEEL TOUCH, HEEL HOOK, LOCK STEP FORW., HOLD

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 Ferse vorn auftippen und RF heben + vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und halten

TOE TOUCHES L., HEEL TOUCH, HEEL HOOK, LOCK STEP FORW., HOLD

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 Linke Ferse vorn auftippen und LF heben + vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und halten

ROCK FORWARD, BACK, HOLD, LOCK STEP BACK, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt zurück und halten

SWING/SWEEP BACK 3 X, DIP DOWN SWIVEL + UP

- 1, 2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter den LF
- 3, 4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter den RF
- 5, 6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter den LF
- 7, 8 In die Knie gehen und beide Fersen nach li + zurück drehen + wieder aufrichten

LOCK STEP FORW., HOLD, SIDE ROCK TURN ¼ L, STEP, HOLD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und halten
- 5 RF Schritt nach rechts und (LF etwas anheben)
- 6 Gewichtsverlagerung zurück auf LF + ¼ Linksdrehung
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und halten

STEP, PIVOT ½ R, STEP, HOLD, TOE TOUCHES

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und halten
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

Internet: www.nashville-riders.com
eM@il: wolfgang@nashville-riders.com
Tel.: Wolfgang +43 699 11817831
©by CWC Nashville Riders